

Студијски програм/студијски програми: Основне академске студије медицинске рехабилитације			
Назив предмета: Развојна антропомоторика			
Наставник: Небојша Љ. Максимовић, Борислав С. Обрадовић, Јелена Обрадовић, Патрик Дрид, Тијана Шћепановић, Даринка Коровљев			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 3			
Услов:			
Циљ предмета Оспособљавање студената за праћење и дијагностиковање антропомоторичких способности уз претходно знање о појединим способностима. Пружање информација о досадашњим истраживањима и начинима праћења савремених достигнућа из наведене области. Оспособљавање за рад на моторичким способностима у различитим условима и са различитим популацијама.			
Исход предмета Познавање хијерархијске структуре моторичког простора, онтогенезе и филогенезе развоја моторичких способности и средстава за њихов развој. Стицање вештина неопходних за реализацију програма усмерених на развој моторичких способности код различитих популација у односу на узраст, пол, антрополошки и здравствени стаус.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> 1. Стицање детаљних знања о постојању и развијању појединих, дефинисаних, антропомоторичких способности, као и факторима који утичу на ниво њиховог манифестовања. 2. Сензитивне фазе у периодима развоја моторичких способности. 3. Антропомоторика у зрелом добу. 4. Досадашња истраживања моторичких способности, њихова подела у латентном простору. 5. Специфичне моторичке способности човека. 6. Прикупљање информација, тестирање, антропомоторичких способности, примена у лабораторијским и теренским условима. 7. Састављање батрије тестова. 8. Теорије антропомоторике. <i>Практична настава</i> 1. Методски поступак рада на развоју моторичких способности. 2. Оспособљавање за планирање и програмирање рада на побољшању: аеробне и анаеробне издржљивости, статичке силе, експлозивне снаге, репетитивне снаге, активне и пасивне, као и статичке и динамичке гипкости, прецизности гађањем и циљањем, равнотеже и брзине. 3. Оспособљавање за организацију и реализацију тетстирања базичних моторичких способности у ситуационим условима. 4. Примена средстава за развој антропомоторичких способности у савременим организационо методским поступцима (фитнес, аеробик, пилатес...).			
Литература <i>Обавезна</i> 1. Нићин Ђ. Антропомоторика. Факултет физичке културе Нови Сад, 2000 2. Гајић М. Основи моторике човека. Факултет физичке културе Нови Сад, 1985. <i>Допунска</i> 1. Schmidt R, Lee T. Motor Control and learning. Human Kinetics US, 2005.			
Број часова активне наставе		Теоријска настава: 30	Практична настава: 15
Методе извођења наставе Предавања, вежбе, консултације			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	20	писмени испит	

УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ САДУ
МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ НОВИ САД



практична настава	20	усмени испит	40
колоквијум-и	20		
семинар-и			